

PLANNING DES COURS D'ETE

	MATIN	JOURNEE	SOIRÉE
LUN.	Cours privés à domicile ou en studio	Cours privés à domicile ou en studio	19H15 -20H15 Pilates en mouvement
MAR.	07H30 - 08H30 Hatha -Flow face à la Mer	09H15 -10H15 Yoga Paddle	18H00 -19H00 Vinyasa Flow
MER.	Cours privés à domicile ou en studio	12H00-13H00 Kundalini Yoga	19H00 -20H00 Yin Yoga
JEU.	10H00 -11H00 Fitness Paddle	Cours privés à domicile ou en studio	Cours privés à domicile ou en studio
VEN.	LOCATION SALLE	LOCATION SALLE	19H15 -21H30 CEREMONIE DU CACAO (mesuelle avec Bain sonore)
SAM.	LOCATION SALLE	LOCATION SALLE	LOCATION SALLE

Elodie Huertas - Hatha -Yin -Yoga Paddle

Nassima Boukraa - Pilates